

GORA SPA

Es un espacio pensado y ambientado para encontrar el bienestar, el equilibrio y la armonía que toda persona necesita. A través de masajes, reflexología y reiki se encuentran sensaciones placenteras para el cuidado y el amor del cuerpo y alma. Gora Spa dispone de sauna y sala de fitness para completar una estadía perfecta. Un lugar para despertar los sentidos y recuperar el estado de calma.



MASAJE RELAJANTE Y DESCONTRACTURANTE

Técnicas de movimientos largos, fluidos y armónicos con presiones que se deslizan sobre aceites eliminando el estrés físico y mental. El hábito del masaje forma parte de un tratamiento preventivo para nuestra salud.

Duración: 30 min/50 min



REFLEXOLOGÍA

Es una terapia natural, donde se estimulan las áreas reflejas de nuestro cuerpo, mediante presión de puntos y movilización de articulaciones. Es la aplicación de presión en la zona de los pies para relajar, de manera eficaz y aliviar el estrés, así como los dolores en distintas partes del cuerpo. Es una técnica curativa, liberando energía estancada y recuperando su balance.

Duración: 30 min



REIKI KARUNA

Abre nuestro corazón a la compasión hacia todos los seres vivos, como también la sanación del espíritu. Utilizando la imposición de las manos en aéreas del cuerpo llamadas "chacras", se transmite energías para lograr el equilibrio emocional y disipar síntomas de futuras enfermedades.

Duración: 40 min